



Doppio Filo baby

Ciclo di incontri individuali con una nutrizionista e una psicoterapeuta rivolto ai genitori in cui poter riflettere sull'esperienza emotiva dello stare insieme a tavola, scoprendo gli ingredienti giusti e creando un clima sereno durante il momento del pasto.



Centro Aurora
Benessere Psicologico

Via Roma 62, Crevalcore • Modena



La Pentola Magica:
favole e ricette sfiziose
per stare bene
a tavola in allegria

**Soluzioni utili nei contesti
familiari per recuperare il piacere
autentico del cibo e la gioia
di dividerlo insieme e per
migliorare la comunicazione
e l'ascolto reciproco.**

Ciclo di 5 incontri rinnovabili:

- **2 incontri con la Psicoterapeuta
dott.ssa Ilaria Sala**
- **3 incontri con la Nutrizionista
dott.ssa Silvia Farinelli**

**Piani nutrizionali per la cura
dell'obesità infantile
e percorsi familiari
di educazione alimentare.**

**Per appuntamenti
340 2840151**

**info e costi
www.nutrizionistabiologa.it**